



Schoemakerstraat 97
Postbus 6050
2600 JA Delft

www.tno.nl

T 015 269 49 75
F 015 262 73 35
pressinfo@tno.nl

Een op de zes vrouwen ongelukkig met bevalling

Een op de zes vrouwen is drie jaar na de bevalling niet gelukkig met de manier waarop de bevalling is verlopen. Dat blijkt uit onderzoek van TNO onder ruim 1300 vrouwen. De resultaten zijn vandaag gepubliceerd in het toonaangevende Amerikaanse tijdschrift Birth. De kans op een slechte ervaring is groter als vrouwen zijn verwezen naar een gynaecoloog, in het ziekenhuis zijn bevallen, een keizersnee of kunstverlossing hebben gehad of slecht konden omgaan met de baringspijn. Een slechte ervaring met een bevalling kan het welbevinden van vrouwen langdurig negatief beïnvloeden, alsook de relatie met hun kind en partner en de beslissing tot het krijgen van een volgend kind.

Datum
2 juni 2008

Onze referentie
2008-24

Contactpersoon
Maarten Lörtzer

TNO is een leidend, onafhankelijk kennisbedrijf dat vanuit haar expertise en onderzoek een belangrijke bijdrage levert aan de concurrentiekracht van bedrijven en organisaties, aan de economie en aan de kwaliteit van de samenleving als geheel. Door haar veelzijdigheid en capaciteit tot integratie van deze kennis neemt TNO een unieke positie in. Bij TNO werken ruim 4300 professionals.

TNO werkt vanuit 5 kerngebieden:

- TNO Kwaliteit van Leven
- TNO Defensie en Veiligheid
- TNO Industrie en Techniek
- TNO Bouw en Ondergrond
- TNO Informatie- en Communicatietechnologie

TNO heeft onderzoek gedaan onder ruim 1300 vrouwen die in 2001 zijn bevallen. Drie jaar later is één op de zes ondervraagde vrouwen ongelukkig of zeer ongelukkig met de wijze waarop hun bevalling is verlopen. Bij vrouwen die bevelen van hun eerste kind is dit zelfs één op de vier. Leeftijd, opleidingsniveau of etniciteit speelt daarbij geen rol.

Invloed verwachtingen vooraf en aanpassingen zorgsysteem nog onduidelijk

Verder onderzoek is nodig naar de invloed van de verwachtingen die vrouwen vooraf hebben op hun uiteindelijke ervaring. Ook is het zinvol te onderzoeken of aanpassingen in het zorgsysteem de tevredenheid van vrouwen met hun bevalling kunnen vergroten.

Baringspijn

Vrouwen die zelf vonden dat ze niet goed in staat waren geweest met de baringspijn om te gaan, hebben een vijf keer grotere kans op een negatieve herinnering dan vrouwen die daar wel toe in staat waren. Het gevoel geen keus te hebben gehad in het krijgen van pijnstilling vergroot de kans met op negatief terugkijken met een factor drie, evenals een negatieve ervaring met de zorgverlener.

Ziekenhuis- en thuisbevalling

De kans dat vrouwen een negatieve ervaring hebben is 2,5 keer zo groot als ze zijn doorverwezen naar een gynaecoloog; een kunstverlossing of een spoedkeizersnee hebben ondergaan; of als ze dachten dat hun eigen leven of dat van hun baby gevaar liep. Vrouwen met een laag risico op complicaties die in het ziekenhuis bevallen, hebben anderhalf keer zo grote kans dat zij negatief terugkijken op hun bevalling als vrouwen die thuis waren bevallen.