



Creation
verloskundigenpraktijk

Nijverheidslaan 3 • 3903 AL Veenendaal
Barneveldseweg 11* • 6741 LH Lunteren • (0318) 55 34 65
www.creationverloskundigen.nl • info@creationverloskundigen.nl
KvK 30259609 • IBAN-nummer NL57ABNA0476349559

Clëntenfolder

Tongriem

Wat is de tongriem

Bij de normale ontwikkeling van een foetus hoort de groei van een stukje weefsel dat tongriem of frenulum wordt genoemd. Dit verbindt de tong aan de bodem van de mond. Soms wordt het weefsel niet goed afgebroken tijdens de embryonale ontwikkeling. Dit kan van invloed zijn op de vaardigheid van een baby om aan de borst of fles te drinken. Ook de lippen van een baby kunnen vastzitten aan het tandvlees. Tongriempjes of lipbandjes worden te kort of te strak genoemd als de beweging van de tong of lip beperkt is en dus bemoeilijkt wordt. Soms wordt er geen last ervaren, maar uit onderzoek blijkt dat maar liefst 75% van de moeders met een baby met een te korte tongriem, (borst-)voedingsproblemen aangeeft en dat bij slechts 16% de (borst-)voeding probleemloos verloopt.

Problemen

Baby's met een te korte tongriem hebben problemen om met het aanhappen een goed vacuüm aan de borst te creëren. Het kan zijn dat ze extra hard zuigen: ze veroorzaken dan pijn en beschadigen de tepels. Als een baby het vacuüm niet kan vasthouden, hoor je soms een klakkend geluid. Door niet goed vacuüm te zuigen drinkt de baby de borst niet goed leeg en ontstaat daardoor soms te weinig melkproductie en te weinig groei. Op latere leeftijd kan een korte tongriem gevolgen hebben voor het doorslikken van vaste voeding, mogelijk zorgen voor spraakproblemen, en er is meer kans op orthodontie (door wijdstaande tanden bij een vast lipbandje), en meer kans op cariës (door minder goede mondhygiëne). IJsjes likken en tongzoenen kan ook lastig zijn.

Behandeling van te korte tongriempjes en lipbandje

Het losmaken van de tongriem wordt frenotomie genoemd. Een aantal verloskundigen binnen de praktijk voeren deze behandeling uit. Deze behandeling gebeurt gewoon bij jullie thuis, duurt ongeveer 10-15 seconden en er is geen verdoving voor nodig. Met een spatel of vinger wordt de tong omhoog gehouden, zodat de tongriem vrij komt te liggen. Deze wordt dan met een schaar of schaartje doorgesneden. In het gebied van de tongriem lopen bij jonge baby's bijna geen

zenuwen, het knippen zal niet meer pijn doen dan bijvoorbeeld de hielprik. De baby zal meer last hebben van het gefriemel in zijn of haar mondje. Het nabloeden is vaak minimaal en complicaties zijn zeldzaam.

Nazorg na knippen van een tong- en/of lipriem

Het wondje geneest heel snel. Daardoor kan de tong en/of de lip weer vast gaan zitten. Probeer dit te voorkomen! De nazorg is zeker net zo belangrijk als het knippen zelf.

- De baby mag na het knippen gelijk aan de borst (moedermelk bevat veel antistoffen en werkt ontsmettend).
- Je baby kan huilerig of mopperig reageren. Meestal duurt dat niet langer dan 24 uur. Zorg voor veel huid-op-huidcontact!
- Als je het gevoel hebt dat je baby pijn heeft, mag je een zetpil kinderparacetamol geven.
- Bekijk dit filmpje <http://vimeo.com/55658345> en doe de oefeningen na. (zie ook de volgende pagina). Start bij de eerste voeding na de behandeling.
- Masseer de eerste 4 dagen, voor iedere voeding of tussen twee voedingen in, de wondvlakjes onder de tong en/of lip met een schone, koude vinger zodat de vlakjes soepel en los blijven. (zie laatste gedeelte van het filmpje).
- Probeer óm de voeding alle oefeningen te doen, inclusief het masseren van de wondvlakjes.
- Probeer het zo comfortabel mogelijk te maken voor je baby door:
 - Eerst in je eigen mond te voelen waar je moet zijn en hoe dat voelt.
 - Raak achtereenvolgens kin, neuspunt en bovenlip aan van je baby, en stimuleer daarmee het wijd openen van het mondje.
 - Vooraf de kaken van je baby te masseren (alsof je de tandjes, die er nog niet zijn, poetst).
 - Maak er een spelletje van, zing of babbel gezellig met je baby.
- Na 4 dagen masseer je óm de voeding de wondvlakjes, tot ongeveer 3 weken na het knippen.

Blijf de oefeningen ook regelmatig doen totdat je merkt dat het drinken duidelijk verbeterd is. De eerste paar dagen kunnen de wondvlakjes door het masseren weer wat gaan bloeden, dat is normaal. Verder kan, doordat je baby wat bloed kan inslikken na het klieven, er ook wat bloed gespuugd worden vermengd met melk. De volgende dag kan daardoor ook de ontlasting wat donkerder zijn van kleur. De wondvlakjes zijn ruitvormig en zien er gedurende een paar weken geel, grijs of wit uit. Dat is normaal.

Oefeningen ter bevordering van de tongbeweging en de mondmotoriek

- Masseer het gehemelte (rubbing palate)
- Stimuleer het vingerzuigen: trek een beetje met je vinger als je kindje er goed aan zuigt, zodat hij nog steviger probeert vast te houden ('tug of war')
- Wrijf op het midden van de tong. Beweeg je vinger naar links en rechts en naar buiten om het cuppen van de tong te stimuleren. Hiermee stimuleer je dat hij de tepel goed leert vastpakken.
- Masseer de kaken. Doe alsof je tandenpoetst met de top van je vinger, om het zijwaarts bewegen van de tong te stimuleren.
- Stretch en til de lip en tong op, en wrijf over het wondje. In het filmpje zie je hoe je van je vinger een rollertje (rolling pin) kan maken.
- Spelenderwijs: maak oogcontact met je baby en steek je tong ritmisch uit (spiegelen: de baby zal het in verloop van tijd nabootsen)

Verwacht niet direct wonderen, soms duurt het enige weken voor je resultaat ziet. Hoe jonger je kindje, hoe sneller je resultaat zult zien. Als je je zorgen maakt of er zijn geen verbeteringen, neem dan gerust contact op.

Tip: check de info en filmpjes van de Tongriemkliniek op www.tongriemkliniek.com

Vragen over deze folder?

Voor meer informatie of vragen zie ook onze website of bel ons op 0318-553465

Deze folder is zorgvuldig samengesteld door Creation Verloskundigen. Als er wijzigingen in beleid of in prijzen zijn, geldt de toelichting tijdens het spreekuur. Versie januari 2022



Creation
verloskundigenpraktijk